

# PLÁN ZÁJMOVÉ ČINNOSTI V DOMOVĚ MLÁDEŽE

## ZÁŘÍ

Seznámení žáků s činností kroužků (sportovní, turistický, společensko-kulturní, kroužek ručních prací)

Sport - míčové hry dle počasí  
- posilování ( každý den v posilovně DM dle rozpisu)  
- kulečnick, stolní fotbal a stolní tenis ( rozšířenka 1.patro - denně )  
- vzdušný hokej (2.patro - denně )  
- elektronické šipky ( 2.patro - denně )  
- boxovací pytel (přízemí - denně )  
- stolní tenis (1-2.patro - denně )  
- deskové hry  
- střelba ze vzduchovky – dle počasí

Deskové hry - monopoly, scrabble, poker, tik-tak bum, párty alias, šachy, kamionem po Evropě, karty, activity atd.

Vědomostní testy, doplňovačky, kvízy,

## ŘÍJEN

Sportovní hry - (nohejbal, fotbal, basketbal, petangue, kromet, badminton)

Celodenní turistický výlet - Třemošnice-podél řeky Doubravy-Pařížov-Běstvína-Lhotecká stráň-Třemošnice (16 km)

Pojďme si povídat - „ Jak se chovat v konfliktních situacích“

Kroužek ručních prací – výroba podzimmních věnců z papíru

Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, elektronické šipky, boxovací pytel

Deskové hry – monopoly, poker, scrabble, tik-tak, šachy, dáma atd.

Vědomostní testy – Znáš města?

Sokolovna Čáslav - florbal

Střelba ze vzduchovky – dle počasí

Návštěva kina - podle zájmu

Pracovní činnost - úprava okolí DM a školy

## LISTOPAD

Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, elektronické šipky, boxovací pytel

Stolní společenské hry - monopoly, poker atd.

Plavání, bruslení - městské lázně a zimní stadion Čáslav

Kvízová soutěž mezi vých. skupinami - „Cizí slova“

Pojďme si povídat - „ Halloween“ (příprava na nástěnce)

Míčové hry – florbal Sokolovna Čáslav

Turnaj ve stolním tenise mezi vých. skupinami

Kroužek ručních prací - výroba papírových dárkových taštiček

Dušíčková soutěž

**PROSINEC** Příprava na vánoční besídku – příprava programu (soutěže a hry,  
ván. stromeček, slavnostní večere)  
vyhodnocení sportovních aktivit a pořádku na pokojích (drobné dárky)

Účast na rozsvícení vánočního stromku a vánoční koncert LŠU Čáslav  
Pojďme si povídat - „O vánočních zvycích“ (příprava na nástěnce)  
Bruslení – zimní stadion Vodranty  
Plavání - městské lázně Čáslav  
Kroužek ručních prací - výroba vánoční dekorace  
Míčové hry – florbal, malá kopaná - Sokolovna Čáslav  
Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, elektronické šipky  
boxovací pytel  
Deskové hry – poker, karetní hry, atd.

**LEDEN** Zeměpisný vědomostní test – Evropská města  
Návštěva místního kina ( film dle výběru žáků )  
Pojďme si povídat – „Jak umím nakládat s penězi“  
Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, boxovací pytel,  
el. šipky  
Plavání, bruslení -Městské lázně a zimní stadion Čáslav  
Míčové hry – florbal Sokolovna Čáslav  
Kroužek ručních prací - výroba obrázků z papíru ubrouskovou technikou  
Deskové hry – aktivity, Párty alias muži versus ženy, poker atd.

**ÚNOR** Sportovní přátelské utkání se žáky SZeŠ Čáslav – stolní tenis  
Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, el .šipky, boxovací  
pytel  
Bruslení, plavání - Městské lázně a zimní stadion Čáslav  
Deskové hry – monopoly, scrabble atd.  
Míčové hry – florbal Sokolovna Čáslav  
Pojďme si povídat – „Jak vznikl svátek s. Valentina“- proč se slaví  
Kvíz-doplňovačky  
Valentinská diskotéka za účasti žáků SZeŠ  
Ruční práce-výroba valentinských přání

**BŘEZEN** Kvíz - Najdi autora knihy  
Míčové hry- malá kopaná - Sokolovna Čáslav  
DISKOTÉKA v SZeŠ Čáslav  
Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, el. šipky, vzdušný hokej, boxovací pytel  
Míčové hry - hřiště DM ( nohejbal, fotbal, basketbal ) – dle počasí  
Deskové stolní hry – poker, šachy, tik-tak atd.  
Pojďme si povídat – „Tradice Velikonoc“ (příprava na nástěnce)  
Kroužek ručních prací- velikonoční výzdoba (zápichy, výroba papírových květin,  
zdobení kraslic)

**DUBEN** Sport – míčové hry ( dle počasí na hřišti DM )  
Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, el. šipky, boxovací pytel  
Deskové hry - poker, monopoly, aktivity atd....

Střelba ze vzduchovky – dle počasí  
Opékání vuřtů ( zábavné odpoledne )  
Turnaj ve stolním tenise  
Kroužek ručních prací - výroba jarní dekorace  
Vědomostní test - doplňovačky  
Pojďme si povídat - „Mé životní plány a cíle“  
Celodenní turistický výlet - jarní vycházky „kutnohorská Stříbrná stezka podél řeky  
Vrchlice, chrám sv. Barbory

**KVĚTEN** Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej el. šipky, boxovací pytel  
Deskové hry - monopoly, poker, scrabble, šachy atd.  
Promítání filmů dle zájmu  
Pojďme si povídat – „Nebezpečí sociálních sítí“  
Kvízy -, „Urči význam slov“  
Sport – míčové hry ( petangue, kriket, basketbal, badminton, nohejbal ) hřiště DM  
Sportovní přátelské utkání se žáky SZeŠ Čáslav – fotbal (hřiště DM)  
Kroužek ručních prací

**ČERVEN** Sport – míčové hry (nohejbal, fotbal, basketbal, kriket, badminton, petangue) hřiště DM  
Pojďme si povídat – „Prázdniny, volný čas“ (příprava na nástěnce)  
Posilovna, stolní tenis, kulečnick, stolní fotbal, vzdušný hokej, el. šipky, boxovací pytel  
Návštěva koupaliště v Lesoparku Vodranty  
Ukončení šk. roku – sportovní odpoledne (střelba ze vzduchovky,  
badminton, petangue, kriket, táborák a opékání vuřtů)

Po celý školní rok účast na akcích pořádaných městem Čáslav

Vypracoval Josef Kohl